

# OSOBNÍ KOUČINK

Osobní koučink je ideální kombinace **individuálního poradenství a osobní zpětné vazby**.

Pomoc pracovníkovi nebo manažerovi formou osobního koučinku je mnohem **lacinější, rychlejší a produktivnější cesta** než řešení následné personální krize a výchova nových odborníků.

Osobní koučink probíhá formou dialogu dvou expertů s různou kvalifikací. Klient přináší znalosti své oblasti, profese a sám sebe samého. Kouč zase nadhled a tematickou kompetenci k řešení různorodých situací se schopností poradenství, intervencí a řešení.

Kouč je vám **partnerem**, pomáhá při hledání vhodných cílů a odpovídajících řešení, podporuje sebedůvěru a osobní rozvoj klienta.

## JAK KOUČINK PROBÍHÁ?

- Na základě objednávky zadavatele stanovíme cíl koučinku a plán jak cíle dosáhneme.
- V prvním sezení si s klientem vyjasníme témata, detailní postupy, výchozí podmínky a očekávání klienta, formu a místo koučinku.
- Další práce bude obsahovat hledání řešení a postupu realizace
- Závěrečné sezení obsahuje celkové vyhodnocení efektu koučování od zadavatele a vhodná opatření.
- Jedno sezení s klientem trvá přibližně 90 minut, v běžných řešeních je vhodné využít cca 4-6 sezení v průběhu 3 měsíců.

## V JAKÝCH SITUACÍCH JE POMOC KOUČE VHODNÁ?

- Řešení vztahů a komunikace na pracovišti
- Předcházení riziku "vyhoření" manažerů
- Nerovnováha mezi prací a osobním životem
- Vyrovnání se s změnami v práci
- Hledání osobní motivace a identity
- Vytváření priorit a cílů

**CENA:** Dohodou dle rozsahu zakázky



## NAŠI KOUČOVÉ

*Všichni naši pracovníci poskytující osobní koučink jsou zkušení praktici, kteří mají nejen velkou koučující praxi, ale i odbornost a praxi ve vedení a rozvoji lidí.*

*Vyzkoušejte si nezávazně náš koučink a seznamte se s jednotlivými kouči osobně.*

